

2年連続の対面開催！！150名の参加で大盛り上がりの1日に！！

昨年同様に北海道教育大学岩見沢校をお借りしてフレンドカレッジを開催しました。午後からの開催となりましたが約150名の方が参加されスタッフが企画した〇×クイズや工作、運動レクその他、岩見沢教育大学の学生の皆様によるレクリエーションを行い、参加された方々は笑顔でとても楽しまれていました。

いわみちゃんも会場を盛り上げました！



たくさんのレクリエーションでたのしい時間になりました！

太極拳(ヨガ)



ヨガインストラクターの方とともに
全身すっきりと伸びてリラックス！

〇×クイズ



工作



運動レク



岩見沢教育大学レク

