

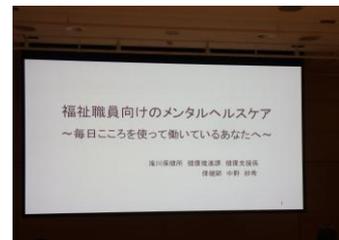
2025年度 空知知的しょうがい福祉協会 職員研修会

開催日 令和7年6月13日

開催場所 砂川市 地域交流センターゆう

職員研修会

2025年6月13日、「砂川市地域交流センターゆう」にて、空知知的しょうがい福祉協会主催で職員研修会が行われました。滝川地域保健室健康推進課 健康支援係の 保健師 中野紗希氏を迎え「福祉職員向けのメンタルヘルスケア」をテーマとし、講義をして頂きました。



講義の中では、手軽にできるストレス対処法としストレッチを实践する時間や近くの席の方との自己紹介タイムと講義の振り返りの時間も設けられ、リラックスした雰囲気の中でストレスとの付き合い方を学ぶことが出来ました。



昼食は、べんとう屋さしすせそさんの仕出し弁当です。

おかずの品数も多く、バランス良いメニューで、大変美味しくいただきました。

グループワーク



午後からは6グループに分かれ、自己紹介・アイスブレイクを終えてから、事前アンケートをもとに作成した2つの事例に対し、ワークシートに沿って話し合いを進めました。



26事業所33名の方々にご参加いただきました。参加された皆様、ありがとうございました。

タイムスケジュール

10:00~10:15 開会式・オリエンテーション

10:15~11:45 全体講義
「福祉職員向けのメンタルヘルスケア」
講師 滝川地域保健室 健康推進課 健康支援係 保健師 中野 紗希氏

13:00~ グループ ワーク
「あなたならどうする、こんな時？」
14:45~ グループ発表

15:15~ 閉会式

