

## 第2回空知フレンドカレッジ

開催日 平成30年10月28日(日)  
開催場所 北海道教育大学岩見沢校 第3体育館

### スポーツの秋!! 今年も盛り上がりました!!

今年も道教育大岩見沢校と空知知的しょうがい福祉協会の主催で開催されました。

一昨年まで行われていた利用者交流会をスポーツレクリエーションを特化した内容に一新し、**空知フレンドカレッジ**と改め、今回で2回目の開催となりました。

今年も昨年の第1回を上回る、20事業所154名の利用者が参加されました。日頃からスポーツを楽しんでいる人、あまり運動をする機会が無い人も、この日ばかりは皆さんがスポーツレクリエーションで汗を流し、スポーツの秋を楽しみました。

### 準備体操は、イワくんと「ひゃっぴい体操」!

オープニングには準備体操として、岩見沢オリジナル健康体操**ひゃっぴい体操**を全員で行いました。岩見沢市保健センターの方々とゆるキャラ**イワくん**も駆けつけてくれて、オープニングから利用者の皆さんも大盛り上がりでした!



保健センターの皆さん、イワくんと一緒に準備体操恒例となった幹事スタッフのコスプレ、今年もSPゲストに特産物キャラ**いわみちゃん**も遊びに来てくれました!

### スポーツレクはバルシューレと団体競技!

当日は体育館を2分割し、教育大アダプテッドスポーツ研究室 大山准教授によるバルシューレを主体としたレクリエーションと幹事スタッフによる〇×ゲームなどの団体競技を行いました。

バルシューレはドイツ生まれのボール遊びで大山准教授には前身の利用者交流会からバルシューレを提案して頂いており、利用者の皆さんにはお馴染みのレクリエーションとなっています。



レクリエーションを通して、他事業所の利用者さんやボランティアの学生さんとも交流を深めることができました。

### スポーツレク以外にも楽しみどころが満載!

スポーツが苦手な方にも2階多目的室を利用し、『フォトフレームデコ』と『ぬりえ』を楽しんで頂きました。今年も参加記念品として、全員にフォトフレームをプレゼントしています!



お楽しみのお昼ごはんには空知フレンドカレッジの名物といえる**空知プレート**を提供しました。

今年もワークつかさの**汁なし麺**、爽やかネットワークの**鶏めし**、ないえの**しいたけカレー**の選択メニューに加え空知の各事業所の特産物を使用した**おかずセット**を併せて提供しました。

空知プレートの味とボリュームに皆さん大喜び! 野菜を提供して頂いた事業所様、ありがとうございます。

今回、お昼ごはんの後には活動発表の時間を設け利用者さんに日頃の練習の成果を見せて頂きました。今まで、空知では、なかなか発表の場、練習の成果を見せる機会が無く、今回この場を設けました。

空知の風からは**ダンス**、ないえからは**マジックショー**、美唄光生園からは**レクダンス**を披露して頂きました。ドキドキのマジック! 楽しいダンスで会場が1つになりました!



### 次年度にむけて...

誰にでも楽しめるスポーツ・レクリエーションイベントとしてスタートさせた『空知フレンドカレッジ』今年も第1回の反省を踏まえ、さらに各セッション内容をグレードアップした結果、たくさんの利用者に喜んで頂くことができました。

次年度も、さらにスケールアップし、もっともっと利用者さんに喜んで頂けるイベントを目指してスタッフ一同、全力で取り組んでまいります!



10月31日(水)プレス空知に掲載されました。